



Hidroxa

KÄYTTÖOPAS

Sisältö

Aluksi	3
Valmistaja	3
Yleinen kuvaus	4
Perusvarustus	4
Varusteet	4
Varoitus	4
Huolto	4
Luokittelu ”BF”	4
Kuinka huolehdit iontofooresilaitteestasi	4
Laitteen kierrätys	5
MPC	5
Elektromagneettinen vastaavuus	5
Tekniset tiedot	5
Jatkuva virta (CC)	5
Sykkivä virta (PC)	5
Valmistajan vastuu	5
Muuta	5
Käsittelyn suorittaminen	6
Käsittelyaikataulu	8
Virranvoimakkuuden muuttaminen käsittelyn aikana ja käsittelyn päättäminen	8
Virransuunnan muuttaminen (4)	8
Suurin ampeeriluku/virranvoimakkuus	8
Iontoforeesin käyttökohteet	8
Yhdistetty käsien ja jalkojen käsittely	8
Käsien/jalkojen erillinen käsittely	9
Virtalähde	9
Paristokapasiteetti	9
Paristojen lataaminen	9
Mahdollisia ongelmia laitteen käytössä	10
Laitteen kuvaus (lyhytversio)	11

Aluksi

(Käyttöopasta on viimeksi, 18.06.15, muokannut laitteen jälleenmyyjä Hidroxa consulting AB.)

Käyttöopas tulee lukea huolellisesti ennen laitteen käyttöä. Mikäli sinulla on sen jälkeen kysyttävää, etään epäröi ottaa yhteyttä asiakaspalveluumme. Voi olla hyvä tietää, että yleisin syy iontofooresikäsitteilyn puuttuvaan vaikutukseen on se, ettei käsittelyä ole tehty säännöllisesti. Tutkimukset ovat osoittaneet, että monet potilaat lopettavat jatkuvat käsittelyt oireiden helpottaessa. Niitä tulee kuitenkin jatkaa, vaikka vaiva helpottaisikin. Mikäli olet raskaana tai mikäli kehossasi on asennettuna sydämentahdistin tai jokin metalliosa, sinun ei tule käyttää tätä laitetta. Joidenkin mielestä on epämiellyttävää käyttää sähkökäyttöistä laitetta yhdessä veden kanssa. Tätä laitetta käyttäessäsi voit tuntea olosi turvalliseksi, sillä se on paristokäyttöinen ja siinä on suojaimekanismi, jonka ansiosta laite ei toimi ollenkaan sen virtakaapelin ollessa kytkettynä.

Valmistaja

AAM GmbH, Hermann-Jäger-Weg 13, 79336, Herlboizheim. Tel: +49-(0)7643-347 4111
Sähköposti: info@aam-med.de

Yleinen kuvaus

Perusvarustus

Yhdistetty PC (sykkivä virta) ja CC (jatkuva virta) -laite, 2 elektrodijohtoa, 4 kumielektrodia (2 kunkin kokoiseen elektroditaskuun), 4 elektroditaskua (2 kutakin kokoa, pienempi kainaloiden käsittelyyn), 2 sinistä nauhaa kainaloiden käsittelyyn, paristolaturi.

Varusteet

Muovisäiliö iontoforeesin käsittelyyn hanaveden kanssa.

Takuu

Takuukausi laitevian osalta 24 kuukautta. Elektrodit, elektroditaskut, johdot ja paristot (käyttöosat) eivät kuulu takuun piiriin.

Varoitus

Kun laitetta käytetään lähellä (alle metrin päässä) lyhytaalto- tai mikroaaltolaitteesta, laitteen lähettämät arvot saattavat vaihdella.

Kannettavat laitteet, kuten esimerkiksi matkapuhelimet, voivat vaikuttaa laitteeseen. Ne tulee säilyttää vähintään metrin päässä laitteesta mieluiten joko suljettuna tai toisessa huoneessa.

Valmistajan toimesta hyväksymättömien osien tai tarvikkeiden käyttäminen laitteessa voi aiheuttaa vahinkoja ja johtaa vähentyneisiin elektromagneettisiin aaltoihin tai laitteen vähentyneeseen interferenssien resistenssiin. Tämä ei ole sallittua ja tapahtuu omalla vastuullasi.

On tärkeää, että elektroditaskut ovat täydessä kosketuksessa ihoon. Jos ne ovat kosketuksessa ihoon vain osittain, voi ilmetä ihoärsytystä.

Huolto

Laite ei vaadi huoltoa. Mahdollisia korjauksia siihen saa tehdä ainoastaan laitteen jälleenmyyjät ja niiden yhteistyökumppanit.

Luokittelu "BF"

Tämä elektroninen laite toimii paristoilla. Se tarkoittaa, että laite on BF-tyyppinen DIN EN 60601-1 -standardin mukaan.

Kuinka huolehdit iontoforeesilaitteestasi

1. Laite ja kumielektrodit voidaan puhdistaa ja desinfioida kaikilla puhdistusaineilla, joita tavallisesti käytetään lääketieteellisessä yhteydessä ulkoiseen käyttöön. Laitetta ei tule upottaa minkäänlaiseen nesteeseen. Laitteeseen ei tule käyttää mitään korroosiota (ruostumista) mahdollisesti aiheuttavaa puhdistusainetta.
2. Käytön jälkeen elektroditaskut ja kumielektrodit puhdistetaan haalealla vedellä. Elektroditaskut voidaan pestä myös pesukoneessa.
3. Huolehdi, että irrotat johdot laitteesta varovasti. Johtoja ei tule taivuttaa liikaa ja niiden solmuun laittamista tulee välttää.

4. Jos et käytä laitetta pitkään aikaan, poista paristot ja säilytä ne erikseen. Käytetyt paristot toimitetaan paristonkeräykseen.

Laitteen kierrätys

Laite jätetään sähkölaitteiden keräyspisteeseen.

MPC

Laite täyttää elektronisen suojaluokan II ja lääketieteellisen suojaluokan II a kriteerit MDD 93/42 EWG -standardin mukaisesti.

Elektromagneettinen vastaavuus

Laite on sertifioitu EN 60601-1-2:2001 ja EN 60601-2-10:200 -standardien mukaisesti.

Tekniset tiedot

Koko: 172x116x41 mm

Paino: 270 g

Nimellinen jännite: 6,0 V

Jatkuva virta (CC)

Virta: jatkuva virta

Ampeeri: 0-20 mA. Voidaan säätää portaattomasti 1:stä 20:een.

Jännite: Max 40 V vastuksesta riippuen.

Sykkivä virta (PC)

Virta: Sykkivä

Ampeeri: 0-30 mA. Voidaan säätää portaattomasti 1:stä 30:een.

Jännite: Max 60 V vastuksesta riippuen.

Valmistajan vastuu

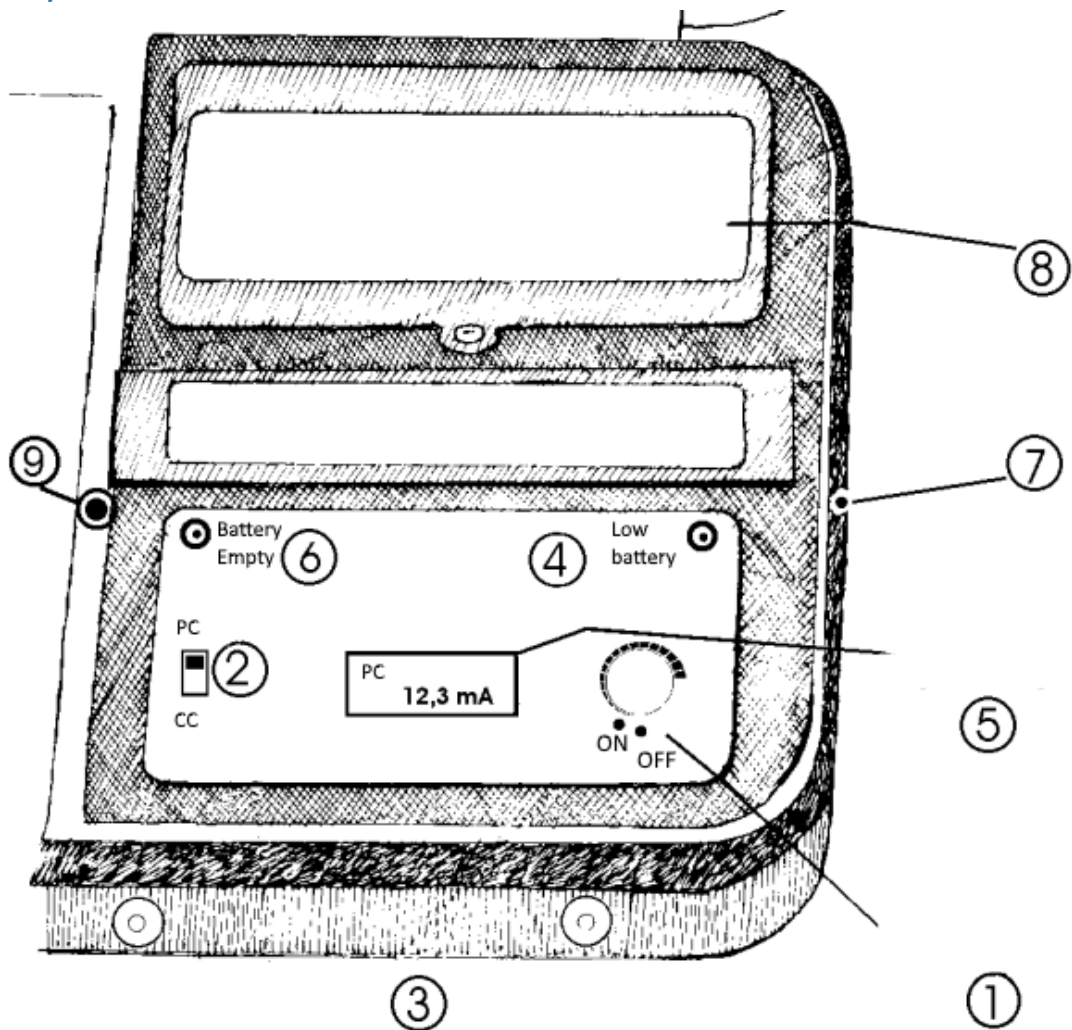
Valmistaja on vastuussa ainoastaan laiteviasta, ei laitteen vääränlaisesta käsittelystä tai käytöstä johtuvasta viasta.

Muuta

Jos sinulla on kysyttävää liittyen henkilökohtaiseen terveyteesi ja Hidroxa- iontoforeesilaitteen käyttöön, ota yhteyttä lääkäriisi.

Laiteen oikeanlaiseen käyttöön ei vaadita teknisiä tietoja. Mikäli sinulla on kysyttävää, voit ottaa yhteyttä asiakaspalveluun.

Käsittelyn suorittaminen



1. Virtakytkin 2. Kytkin virtatyyppin valitsemiseksi 3. Liitäntä 4. LED, heikko paristo 5. Digitaalinen näyttö 6. LED, tyhjä paristo 7. Laturin liitäntä 8. Paristokotelo

1. Ennen käsittelyn aloittamista poista yltäsi kaikki asusteet, jotka on valmistettu metallista, kuten korut.
2. Ennen laitteen käynnistämistä valitse, minkälaista virtaa haluat käyttää käsittelyssä: sykkivää (PC) vai jatkuvaa (CC). Virtatyyppin valinta voidaan tehdä ainoastaan silloin, kun laite on suljettuna. Näytön ensimmäinen rivi kertoo, onko laitteeseen asetettu jatkuva virta (CC) vai sykkivä virta (PC). Valitse haluamasi virta virtatyyppin kytkimellä (2).
3. Laitteen käynnistäminen: käännä kytkintä (1) vasempaan. Noin viiden sekunnin kuluttua laitteen näytölle ilmestyy teksti "AAM GmbH DE 20 v2.0", mikä tarkoittaa, että laite on käynnistymässä. Tarkista vielä tässä vaiheessa, että olet valinnut oikeanlaisen virran. Tarkista, että virtajohto ei ole liitettyä laturin liitäntään (7). Laite ei toimi, jos virtajohto on yhdistettynä pistorasiaan tai itse laitteeseen. Se on suojausmekanismi joka varmistaa, ettei laitteen virranvoimakkuus voi koskaan nousta haitallisen korkeaksi.

4. Kiinnitä punaiset ja mustat johdot kumielektrodeihin. Voit asettaa elektrodit (keltaisissa elektroditaskuissaan) joko erikseen vesisäiliöön tai kiinnittää jokaisen kumielektrodin (keltaisissa elektroditaskuissaan) suoraan haluttuun vartalonosaan. Kumielektrodien ei tule koskettaa ihoa.
5. Nyt voit kiinnittää johdot vastaavaan liitäntään (3) laitteessa. Punainen johto kiinnitetään punaiseen liitäntään ja musta johto mustaan liitäntään joka toisella kerralla, ja punainen johto mustaan liitäntään ja musta johto punaiseen liitäntään joka toisella kerralla. Johtojen paikan vaihdon tarkoituksena ennen jokaista käsittelyä on se, että siten varmistetaan ajan kuluessa tasainen vaikutus sekä käsille että jaloille.
6. Kastele keltaiset elektroditaskut (sienet) elektrodien kanssa kunnolla ja aseta sitten elektroditasku joko käteen tai jalkaan.

Elektroditaskun pinnan (sisällä kumielektrodi) tulee olla kokonaan kosketuksessa ihoon, jotta vältetään pisteittäisen ihokontaktin mahdollisesti aiheuttama epämukavuus.

7. Aseta jokainen elektrodi erikseen kahteen ei-johtavaan säiliöön (esimerkiksi laitteen mukana tulevaan muovisäiliöön), jossa on haaleaa vettä. Veden tulee peittää täsmälleen kämmen/jalkapohja. Kun käsi/jalka upotetaan säiliöön, virtapiiri sulkeutuu ja virranvoimakkuus näkyy näytöllä.
8. Kaikilla ihmisillä on erilainen vastustuskyky elimistössä, mikä tarkoittaa, että eri ihmisille tarvitaan eri volyymejä, jotta saavutetaan sama virta. Käännä voimakkuus sille tasolle, jolla se alkaa tuntua epämiellyttävältä, käännä sitten hieman samaisen tason alapuolelle ja jätä virranvoimakkuus siihen. Käsittelyn ei kuulu tuntua epämiellyttävältä, mutta se voi olla epämiellyttävän rajalla erityisesti käsittelyn alussa.
9. Kun laitat käden/jalan vesikylpyyn, virtapiiri loppuu.

Heti kun elektroninen piiri päättyy, siirtyy milliampeerimittari näyttämään arvoa, joka on yli 0, yleensä 0,4-0,7 mA, mutta tämä voi vaihdella reilustikin. Se, että arvo nousee yli luvun 0 merkitsee sitä, että elektroninen piiri on suljettu oikein. Arvo jää siihen, kunnes virtaa aletaan nostaa, jolloin se nousee hitaasti säädettyyn virranvoimakkuuteen. Kun virtakytkintä (1) käännetään myötöpäivään, virta nousee. Näytön (5) toinen rivi näyttää, kuinka paljon sähköä virtaa.

10. Käännä virranvoimakkuus halutulle tasolle.
11. Laite ei toimi, kun akkulaturi on kytketty.

Jos milliampeerimetri ei ylitä arvoa 0,0 mA asetettuasi kädet tai jalat säiliöihin, se tarkoittaa, että ihon vastus on liian korkea ja veden johtava kyky liian alhainen. Tässä tapauksessa lisää yksi teelusikallinen suolaa kumpaankin vesisäiliöön ja sekoita kunnolla. Käytä aina suuria elektrodeja käsien tai jalkojen käsittelyyn.

VINKKI! Mikäli ihon vastus on liian korkea tai veden johtokyky liian alhainen, älä unohda lisätä yhtä teelusikallista suolaa ja tarkastaa, että vesisäiliöissä on juuri sen verran vettä, että se peittää jalkapohjat/kämmenet, ei yhtään enempää eikä vähempää.

Käsittelyaikataulu

Suosittellemme sinua aloittamaan käsittelyt 20 minuutin jaksoissa kolme kertaa viikossa ensimmäisten 1-3 kuukauden ajan.

On olemassa eri näkemyksiä sen suhteen, kuinka usein käsittely tulee toistaa ja se on luultavasti myös hyvin yksilöllistä.

Kun käsittelyvaikutus on saavutettu (1-3 kuukauden kuluttua), voidaan käsittelyjä kokeilla harventaa asteittain ja tähdätä yhteen käsittelykertaan viikossa. Osalle riittää käsittely kerran 3-4 viikossa, mutta se ei ole kovin yleistä.

Virranvoimakkuuden muuttaminen käsittelyn aikana ja käsittelyn päättäminen

Jos haluat vaihtaa virranvoimakkuutta käynnissä olevan käsittelyn aikana, ota käsi pois vesikylvystä säätääksesi virranvoimakkuutta. HUOM! Tehdessäsi niin voit saada sähköiskun, jonka jotkut kokevat epämiellyttävänä, mutta joka EI ole vaarallinen vai vahingoittava millään tavalla. Suosittelemme siksi, että pyydät jotakuta toista auttamaan sinua ensimmäisillä kerroilla, kun kokeilet löytää sinulle sopivan virranvoimakkuuden. Tämä on vain suositus. Laitetta voi myös hyvin käyttää yksin.

Virta katkeaa automaattisesti 20 minuutin kuluttua, kun käsittely päättyy. Näyttöön ilmestyy teksti "treatment over" (käsittely päättynyt). Laitteen sulkemiseksi käännä virtakytkintä (1) taaksepäin, kunnes kuulet klikkaavan merkkiään.

Virransuunnan muuttaminen (4)

Muuta virransuuntaa joka kerran laitetta käynnistäessäsi, ellei lääkärisi muuta suosittele. Virransuunnan muuttaminen tehdään laittamalla **punainen** johto **mustaan** liitäntään ja **musta** johto **punaiseen** liitäntään. Seuraavalla kerralla teet päinvastoin. Tämä on sen varmistamiseksi, ettei yhteenkään käteen tai jalkaan tule ajan kuluessa huonompaa käsittelyvaikutusta virransuunnasta johtuen.

Suurin ampeeriluku/virranvoimakkuus

Jatkuvan virran (CC) jännitteen voimakkuus on rajoitettu 40 V:iin ja sykkivän virran (PC) 60 V:iin. Tämän vuoksi suurinta mahdollista virtaa ei voida saavuttaa ihon sähköisen vastuksen ollessa suurempi kuin 2000 ohmia. Siinä tapauksessa teksti "max" ilmestyy digitaalisen näytön ensimmäiselle riville. Vastusta tulee yrittää vähentää joko kastelemalla elektroditaskut (sienet) uudelleen tai käymällä lämpimässä suihkussa.

Iontoforeesin käyttökohteet

Iontoforeesia voidaan käyttää liihakihkoilun hoitoon käsissä ja jaloissa, myös kaikkiin neljään raajaan samanaikaisesti. Tiettyjen tutkimusten mukaan iontoforesilla voidaan hoitaa myös kainaloiden ja kasvojen liihakihkoilua, mutta tämänhetkiset tieteelliset tutkimukset väitteen tueksi puuttuvat. On olemassa iontoforesilaitteiden jälleenmyyjiä, joiden mukaan iontoforesilla voidaan hoitaa polvien nivelrikkoa, mutta meidän laitteemme ei ole tarkoitettu myöskään sitä varten.

Yhdistetty käsien ja jalkojen käsittely

Yhdistetty käsien ja jalkojen käsittely on mahdollista, mutta suosittelemme niiden erillistä käsittelyä, sillä muutoin vaaditaan korkeampaa virranvoimakkuutta, mikä voi aiheuttaa epämukavuuden tunnetta.

Aseta kätesi ja jalkasi kukin omaan säiliöönsä. Jos haluat säätää ampeerilukua, käytä toista kättä apunasi ja käännä kytkimestä (1), kunnes olet saavuttanut haluamasi virranvoimakkuuden. Säädettyäsi virranvoimakkuuden aseta kätesi uudelleen vesisäiliöön. Tällä tavoin voit käsitellä kaikkia neljää raajaa samanaikaisesti.

Käsien/jalkojen erillinen käsittely

Kun käsittelet käsiäsi tai jalkojasi ensimmäistä kertaa, voit pyytää jotakuta toista henkilöä auttamaan virranvoimakkuuden säätämisessä. Kun käytät laitetta toisen kerran, säädät vain virranvoimakkuuden samalle tasolle kuin ensimmäisenkin käsittelyn aikana. Aseta sitten molemmat kätesi tai jalkasi vesisäiliöihin. Sähkövirta aktivoituu virtapiiriin loputtua, mikä tapahtuu asettaessasi kädet tai jalat säiliöihin. Virranvoimakkuus tulee nousemaan 3 V sekunnissa, kunnes säädetty virranvoimakkuus on saavutettu.

Voit ottaa kädet tai jalat pois säiliöstä milloin tahansa säätääksesi virranvoimakkuutta käsittelyn aikana. Voit kuitenkin saada sähköiskun, joka on vaaraton, mutta jonka jotkut voivat kokea epämiellyttävänä. Virranvoimakkuutta tulee nostaa askel kerrallaan.

Virtalähde

Laitteessa on sisäänrakennettu paristokotelo neljälle ladattavalle, R14-tyyppiselle paristolle.

Paristokapasiteetti

Kun paristojen jännite laskee alle 4,9 voltin, syttyy keltainen LED-lamppu (4). Näyttöön ilmestyy teksti "battery low", virtatyyppi ja milliampeeriluku (virranvoimakkuus). Voit suorittaa tämän jälkeen korkeintaan kaksi käsittelyä, ennen kuin paristot ovat tyhjentyneet kokonaan. Kun paristojen jännite laskee alle 4,7 voltin, alkaa punainen LED-lamppu (6) loistaa. Silloin näyttöön ilmestyy teksti "batterie laden", siis kehoitus ladata paristot. Sinun tulee silloin ladata tai vaihtaa paristot ennen käsittelyn jatkamista. Näytössä voi olla myös teksti "batterie schwach", siis ilmoitus heikosta paristosta tai "batterie leer", mikä tarkoittaa paristojen olevan tyhjiä, riippuen siitä kuinka tyhjiä paristot ovat.

Paristojen lataaminen

Laitteen oikealla sivulla on paristojen latausliitäntä (7). Ainoastaan laitteen mukana tulevaa laturia voidaan käyttää, sillä se on synkronoitu laitteen kanssa. Laitteen kanssa voidaan käyttää ainoastaan **ladattavia** R14-paristoja. **Paristojen latauksen kesto on noin 14 tuntia.** Ei-ladattavien paristojen käyttäminen ja laitteen lataaminen samanaikaisesti voi johtaa laitteen vioittumiseen ja tulipaloon.

HUOM! Kun johto on kytketty paristolaturiin, käsittelyä ei voida suorittaa. Laturiin yhdistyvä johto katkaisee käsittelyn vaatiman virran. Tästä syystä paristolaturin johto tulee irrottaa, ennen kuin laitetta voidaan käyttää käsittelyyn.

Jos et pysty lataamaan paristoja laturilla (jos olet esimerkiksi maassa, jossa käytetään 110 V:n voimakkuutta), voit käyttää ei-ladattavia, LR14- tyyppin "baby cell" -paristoja saadaksesi virtaa laitteeseen, mutta laitetta ei tule missään olosuhteissa kiinnittää laturiin samanaikaisesti.

HUOM! On aina kiellettyä käyttää laturia ja ei-ladattavia paristoja samanaikaisesti. Vaihtaessasi tyhjiä paristot, tulee kaikki neljä paristoa vaihtaa samanaikaisesti. Suosittelemme käyttämään laitteessa alkaliparistoja.

Mahdollisia ongelmia laitteen käytössä

Jos laitteen virta on mielestäsi epätasainen tai epämiellyttävä, kokeile kastella elektrodit/elektroditaskut uudelleen tai säädä elektrodeja niin, että ne asettuvat koko ihon pinnalle.

Liian korkea virranvoimakkuus voi johtaa paikalliseen ihoärsytykseen, mutta ei johda parempaan käsittelytulokseen. Sinun tulee pystyä tuntemaan virta, mutta sen ei tule olla kivuliasta. Mikäli koet kipua, ota yhteyttä asiakaspalveluun.

Virta voi tuntua erilaiselta eri käsittelyjen aikana. Milliampeeriluku (virranvoimakkuus) on vain vertailuarvo, joten sinun tulee säätää virranvoimakkuutta jokaisella kerralla juuri oman tuntemuksesi mukaisesti.

Mikäli saat ihoärsytystä, lopeta laitteen käyttö ja ota yhteyttä lääkäriisi, joka saa päättää, kuinka mahdollisen hoidon jatkamisen kanssa edetään.

Mikäli käsiteltävänä olevassa kehonosassa on suurehko haava, odota kunnes se on parantunut. Jos kyse on puolestaan pienemmästä haavasta, tulee se peittää kunnollisella vaseliinikerroksella käsittelyn ajaksi.

Sulkiessasi laitetta voi ilmetä elektrostaattista päästöä, jonka vuoksi voit saada sähköiskun. Ne voivat tuntua epämiellyttäviltä, mutta ovat täysin vaarattomia. Tätä ilmiötä on havainnointu ainoastaan silloin, kun lattia jolla potilas seisoi (esimerkiksi muovikuituinen matto), johti sähköä.

Laitteen kuvaus (lyhytversio)

Ennen kuin aloitat: Matkapuhelimia ja muita elektronisia laitteita tulee pitää vähintään yhden metrin päässä laitteesta käsittelyn aikana, sillä ne voivat häiritä käsittelyä. Ota pois kaikki korut (metalliesineet kehostasi) ennen käsittelyn aloittamista. Muista, ettei sinulla saa olla metalliesineitä tai sydämentahdistinta asennettuna kehoosi etkä saa olla raskaana, kun käsittelet itseäsi iontoforesilaitteella.

1. **Virran valinta.** Tällä kytkimellä (2) voit valita, millaista virtaa haluat käyttää: CC (jatkuvaa virtaa) vai PC (sykkivää virtaa).
 2. **Virtakytkin.** Kääntäessäsi tästä kytkimestä (1) kunnes se saavuttaa arvon "0" (ampeeria), laite käynnistyy. Laitteen sulkemiseksi sinun tarvitsee kääntää kytkin kokonaan takaisin lähtötilaan, kunnes kuulet klikkaavan merkkiään. Laite ei toimi, kun akkulaturi on kytketty.
 3. **Digitaalinen näyttö (5).** Näyttää, minkä virtatyyppin olet valinnut sekä milliampeeriluvun. Se näyttää myös, mikäli paristojen virta on alhainen ja sinun täytyy ladata paristot.
 4. **Virranvoimakkuuden säätäminen.** Kun olet kiinnittänyt elektrodit, irrottanut johdot liitännästä (3) ja käynnistänyt laitteen, käännä hitaasti virtakytkintä myötäpäivään, kunnes olet saavuttanut toivotun virranvoimakkuuden (milliampeeriluvun), jossa tunnet virran mutta se ei tunnu epämiellyttävältä, vaan juuri hieman alle tämän tason. Kääntäessäsi kytkintä vastapäivään, virranvoimakkuus vähenee (ampeereina).
 5. **HUOM: virransuunnan vaihto. **Vaihdetaan ennen jokaista käsittelyä.**** Tutustu käyttöoppaan aiempaan osioon tähän liittyen.
 6. **Light emitting diode, LED (5).** Kun LED-lamppu (merkitty numerolla 5 kuvassa) loistaa keltaisena, tarkoittaa se paristojen virran olevan vähissä. Voit suorittaa korkeintaan kaksi käsittelyä ennen kuin sinun tulee ladata paristot.
 7. **Light emitting diode 2, LED (6).** Kun LED-lamppu (merkitty numerolla 6 kuvassa) loistaa punaisena, tarkoittaa se paristojen olevan tyhjiä. Sinun tulee ladata paristot ennen kuin voit käyttää laitetta uudelleen.
 8. **Latausliitäntä.** Johto kiinnitetään tähän pistokkeeseen. Kun latausjohto on kiinnitetty, virtapiiri kytkeytyy irti. Siksi et voi käyttää laitetta samanaikaisesti, kun se latautuu.
 9. **Paristokotelo.** Laitteessa on tilaa neljälle paristolle. Laitteessa käytetään R14-tyyppisiä paristoja.
-